



KONSEP CONTINGENCY *MANAGEMENT, DALIL PREMACK, DAN* *CONTINGENCY CONTRACT*

Kelompok 6

NAMA ANGGOTA

- ✦ Yudista Wangsa Prajamukti (2224090088)
- ✦ Zhafran Zuhri (2224090089)
- ✦ Arneta Rosa Amelia (2224090090)
- ✦ Rahma Al Zahra (2224090092)
- ✦ Annisa Hidayanti Fitri (2224090158)



KONSEP DALAM TERAPI TINGKAH LAKU

- ***Contingency Management***
- ***Dalil Premack & Penerapannya***
- ***Contingency Contract***

A. *CONTINGENCY MANAGEMENT (CM)*

Contingency Management (CM) adalah salah satu strategi dari *operant conditioning*. Intinya, ada hubungan antara perilaku dengan konsekuensi. Kalau seseorang melakukan perilaku tertentu, maka akan ada konsekuensi yang diberikan. Tujuannya untuk membentuk atau memperkuat perilaku yang baik serta mengurangi perilaku yang buruk.

CONTOH:

Pasien yang sedang terapi kecanduan narkoba akan diberi kupon hadiah setiap kali tes urin mereka negatif. Itu membuat mereka termotivasi untuk menghindari narkoba.

PRINSIP DASAR *CONTINGENCY MANAGEMENT*

Ada beberapa prinsip penting:

- **Penguatan positif:** memberi hadiah ketika perilaku yang diinginkan muncul.
- **Penguatan negatif:** menghilangkan sesuatu yang tidak enak kalau perilaku muncul.
- **Hukuman:** menurunkan perilaku yang tidak diinginkan dengan konsekuensi tidak menyenangkan.

DALIL PREMACK

Dalil Premack sering disebut juga *Premack Principle* atau *Grandmother's Rule*. Dalil ini menyatakan bahwa aktivitas yang lebih disukai bisa dipakai untuk memperkuat aktivitas yang kurang disukai.

Misalnya: anak hanya boleh main game setelah mengerjakan PR. Karena main game lebih menyenangkan, itu jadi motivasi untuk menyelesaikan PR.

PENERAPAN *DALIL PREMACK*

Prinsip ini banyak dipakai di berbagai bidang:

- **Dalam terapi:** aktivitas menyenangkan dijadikan hadiah untuk mendukung perubahan perilaku klien.
- **Dalam pendidikan:** anak diberi waktu bermain kalau rajin belajar.
- **Dalam pekerjaan:** karyawan bisa mendapat bonus atau izin cuti lebih cepat setelah menyelesaikan pekerjaan.

CONTINGENCY CONTRACT

Contingency Contract atau kontrak perilaku adalah perjanjian tertulis antara seseorang dengan terapis, guru, atau orang tua.

Isi kontraknya mencakup:

1. Perilaku target yang jelas.
2. Penguatan atau hadiah jika berhasil.
3. Konsekuensi atau sanksi kalau gagal.
4. Cara evaluasi atau pemantauan.

Jadi kontrak ini membantu agar orang merasa lebih bertanggung jawab terhadap perilakunya.

CONTOH *CONTINGENCY CONTRACT*

Misalnya:

- Seorang murid menandatangani kontrak dengan guru. Jika selama seminggu selalu mengumpulkan PR tepat waktu, ia akan mendapat tambahan waktu bermain. Tapi jika tidak, ia kehilangan hak untuk ikut permainan kelompok.
- Contoh lain di konseling: klien sepakat mengurangi rokok, dan setiap 3 hari berhasil tidak merokok akan mendapat voucher hadiah kecil.

KESIMPULAN

Contingency Management, Dalil Premack, dan Contingency Contract sama-sama berfokus pada cara membentuk dan mengubah perilaku melalui konsekuensi. Ketiganya saling melengkapi, di mana perilaku diperkuat dengan penguatan yang tepat, aktivitas menyenangkan dipakai sebagai motivasi, dan kontrak perilaku memberi komitmen yang jelas untuk mendukung perubahan.



SESI TANYA JAWAB

The background features abstract geometric and organic shapes in various shades of brown and tan. In the top-left corner, there are concentric circles and a teardrop shape. The top-right corner contains a series of overlapping circles and a wavy line. The bottom-left corner has a spiral and some curved lines. The bottom-right corner includes a large semi-circle and two areas with parallel diagonal lines. The central text is framed by these decorative elements.

TERIMA
KASIH